



# Фемибион© Наталкер II Инструкция по применению

## Инструкция

ФЕМИБИОН® Наталкер II способствует нормальному течению беременности и развитию здорового ребенка (как внутриутробно, так и после его рождения)

Продукт Фемибион® 400 Фолиевая кислота + Метафолин® + ДГК предназначен для женщин, начиная с 13-ой недели беременности и до конца периода грудного вскармливания. Активные компоненты Фемибиона распределены между двумя лекарственными формами: таблетки и мягкие капсулы.

Каждая таблетка содержит: фолиевую кислоту, метафолин, 9 жизненно необходимых витаминов и йод.

Каждая мягкая капсула содержит: эссенциальную омега-3 жирную кислоту – Докозагексаеновую кислоту (ДГК) и витамин Е.

Способ применения. Женщинам с 13 недели беременности и до конца периода лактации по одной таблетке и одной мягкой капсуле в день во время еды.

Предпочтительно принимать таблетку и мягкую капсулу одновременно с одним приемом пищи. Последовательность приема таблетки и мягкой капсулы не влияет на эффективность продукта.

Фолиевая кислота – жизненно важный витамин для будущих и кормящих матерей.

Проведенные исследования показывают положительное влияние фолиевой кислоты (синтетической формы фолатов) и натуральных пищевых фолатов на течение беременности и нормальное развитие ребенка (как внутриутробного, так и после его рождения). К продуктам, богатым фолатами, относятся шпинат, салат, спаржа, томаты. С пищей мы получаем, как правило, недостаточное количество фолатов, часто не обеспечивающее даже «нормальную потребность», а у беременных и кормящих женщин потребность в фолатах повышена.

Поэтому очень важно дополнение в форме синтетического фолата (фолиевой кислоты). В организме фолиевая кислота превращается в биологически активную форму. Медицинские данные свидетельствуют, что организм каждой второй женщины не может полностью перевести фолиевую кислоту в ее активную форму.

Метафолин® – это легко усваиваемая биологически активная форма фолата.



Метафолин®, в отличие от фолиевой кислоты, уже является биологически активной формой фолата. Благодаря этому метафолин для организма более доступен и усваивается лучше, чем фолиевая кислота.

Фемибион® 400 Фолиевая кислота + Метафолин® + ДГК содержит 200 мкг фолиевой кислоты с соответствующим количеством метафолина для удовлетворения повышенной потребности и обеспечения необходимого уровня содержания фолатов в организме во время беременности и в период кормления грудью даже у тех женщин, которые не могут полностью преобразовывать и в последствие усваивать фолиевую кислоту. Для нормального развития ребёнка, помимо фолиевой кислоты, необходимы витамины и йод. Поэтому очень важно восполнить повышенную потребность в них во время беременности и в период грудного вскармливания, поскольку ребенок получает витамины и иод не только во время беременности от матери, но и в период кормления с материнским молоком.

Фемибион® 400 Фолиевая кислота + Метафолин® + ДГК содержит 9 жизненно важных витаминов и микроэлемент йод.

витамин В1 необходим для углеводного обмена и энергообеспечения;

витамин В2 необходим для энергетического обмена;

витамин В6 необходим для белкового обмена;

витамин В12 необходим для кроветворения и здоровой нервной системы;

витамин С участвует в образовании соединительной ткани. Помимо этого он улучшает защитные свойства организма, и способствует усвоению железа;

витамин Е защищает клетки организма от, так называемых, свободных радикалов;

биотин важен для здоровой кожи;

пантотенат участвует в процессе обмена веществ;

никотинамид поддерживает защитную функцию кожи;

йод является жизненно важным микроэлементом, необходимым для роста и функционирования щитовидной железы.

Особое значение эссенциальной жирной кислоты ДГК. ДГК является полиненасыщенной жирной кислотой, которая особенно важна для нормального развития мозга и формирования зрения у ребёнка.

Достаточно большое количество жизненно важной ДГК содержится только в жирной морской рыбе, однако она, как правило, не входит в ежедневный рацион питания. Другие пищевые продукты, такие как яйца, содержат ДГК в следовых количествах. Со



второй половины беременности и в период кормления потребность организма в ДГК возрастает и количество ДГК, поступающей с пищевыми источниками, недостаточно. Поскольку организм ребенка не может самостоятельно вырабатывать эту жизненно важную жирную кислоту, источником получения ДГК для него является мать. Мать передает ребенку ДГК через плаценту, а затем с материнским молоком. Поэтому ведущие специалисты рекомендуют во время беременности и в период кормления принимать минимум 200 мг ДГК в день.

Фемибион® 400 Фолиевая кислота + Метафолин® + ДГК содержит 200 мг ДГК полученную из высоко-очищенного концентрированного рыбьего жира. Исключительное качество и уменьшение интенсивности запаха гарантируется благодаря строго контролируемому процессу производства. В упаковке Фемибион®, ДГК представлена в форме капсул. Помимо ДГК капсулы также содержат Витамин Е, который обеспечивает стабильность ДГК в организме.

Меры предосторожности: женщины во время беременности и в период лактации не должны превышать рекомендуемую дозу. Фемибион® не должен использоваться в качестве заменителя полноценной сбалансированной диеты.

Условия хранения: 24 месяца. Хранить в сухом недоступном для детей месте при комнатной температуре не выше 25°C.

Форма выпуска: таблетки массой 609мг и мягкие капсулы массой 789мг.

Упаковка: 6 таблеток и 6 мягких капсул в блистере. По 5 блистеров в картонной пачке. Данная упаковка рассчитана на прием в течение 1 месяца.

Биологически активная добавка к пище. Не является лекарством.

Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом.

Фирма-изготовитель:

«Мерк Зельбстмедикацион ГмбХ»,

Рёсслерштрассе, 96, 64293 Дармштадт,

Германия

Продвижение продукта осуществляется компанией

ООО «Др. Редди'с Лабораторис»,

г. Москва, 115035, Овчинниковская наб., д. 20, стр.1, Тел. (495) 783 29 01.

№ госрегистрации

77.99.23.3.У.994.2.09 от 06.02.2009 г.

Состав:

Одна таблетка содержит

Состав таблетки	Количество в 1 таблетке, мг	% от суточной потребности и беременных женщин	% от суточной потребности кормящих женщин
Витамин С/Аскорбиновая кислота (в форме кальция аскорбата)	110	112	100
Витамин РР / Никотинамид	15	94	79
Витамин Е (в форме α-токоферола ацетата)	13	130	108
Витамин В5 / Пантотеновая кислота (в форме кальция пантотената)	6	-	-
Витамин В6 / Пиридоксин (в форме пиридоксина гидрохлорида)	1,9	90	83
Витамин В2 / Рибофлавин	1,6	100	89

Витамин В1 / Тиамин (в форме тиамина нитрата)	1,2	80	71
Фолаты:			
• фолиевая кислота	400		
• фолиевая кислота (в форме L- метилфолат а)	200 200	100	133
Йод	150	83	75
Биотин	60	-	-
Витамин В12 / Цианокобаламин	3,5	88	88

Вспомогательные компоненты: микрокристаллическая целлюлоза, гидроксипропилметилцеллюлоза, мальтодекстрин, гидроксипропилцеллюлоза, кукурузный крахмал, диоксид титана, магниевые соли жирных кислот, глицерин, оксид железа. Одна мягкая капсула содержит:

Состав капсулы	Количество в 1 капсуле, мг	% от суточной потребности беременных жен щин	% от суточной потребности кормящих жен щин
Докозагексаеновая кислота (ДГК) (эквивалентно 500 мг концентрированного рыбьего жира)	200	-	-

Витамин Е (в форме α-токоферола ацетата)	12	120	100
--	----	-----	-----

Вспомогательные компоненты: модифицированный крахмал, сорбитол, мальтиол, глицерин, моно - и диглицериды пищевых жирных кислот.

Метафолин® является торговой маркой Merck KGaA, Дармштадт, Германия.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ, ПЕРЕД ПРИМЕНЕНИЕМ  
ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ С ВРАЧОМ